

*"Quitter son fauteuil. Ce n'est malheureusement pas toujours possible. Et pourtant, quel meilleur aérosol que l'air du large, quelle meilleure thérapie que l'océan ?*

*Si des membres éminents du corps médical (dont le Docteur CHAUVE) avaient bien voulu ne pas condamner et même soutenir ma traversée de l'Atlantique à la voile après un triple pontage qui m'avait laissé comme un japonais qui aurait raté son hara-kiri, c'est qu'ils étaient marins. On dira : exception pour un temps, pour une fois. Comme pour la croisière de Pen-Bron/Arzal/Pen-Bron. Ensuite, la vie "normale" avec ses difficultés, ses problèmes, ses différences, "reprendra ses droits" ? Je ne suis pas pour ces droits là. Il n'y a pas d'espoir dans le silence des autres. Un mot, un moment ensemble peuvent valoir des discours et des années. Une seule virée en mer, un seul geste en commun peuvent être comme une traversée de la nuit.*

*Toute traversée en mer est une traversée de la nuit.*

*Toute vie est une survie.*

*Bon vent.*