

## La presqu'île selon François Moutet



François Moutet aimait la médecine physique avec son aspect social pour réinsérer le patient dans la vie  
La croisière est née de cet esprit de solidarité des gents de mer avec les non-valides

**L'ex-médecin du centre de rééducation fonctionnelle de La Turballe organise toujours la croisière de Pen Bron avec des handicapés. Il adore la mer et la presqu'île de Guérande.**

C'est un homme de la mer qui a jeté l'ancre de son voilier de 10 m, L'Hellébore, à Arzal, et a posé son sac à La Baule, sur la presqu'île guérandaise. Depuis 35 ans. François Moutet, fils d'un médecin de la Navale, est né plus haut, à Lorient : **« J'ai appris la godille avec les pêcheurs du petit port de Lomener, sur la commune de Ploemeur. Je faisais du 420 devant chez moi. J'ai toujours été attiré par la mer. »**

Médecine ou pêche ?

Le jeune breton a hésité entre sa passion et la médecine : **« J'ai choisi la médecine, comme mon père, car ça nourrissait son homme ! »** raconte-t-il pince-sans-rire, de sa voix grave, le cheveu ébouriffé et les yeux couleur de mer.

Son métier ne l'a pas empêché d'acheter plus tard un Océanis 311 pour satisfaire son goût de la plaisance à ces heures perdues. Il largue ainsi les amarres à chaque fin de croisière de Pen Bron, fin juin, pour quatre semaines de navigation. Il récupère comme cela l'énergie consommée par l'énorme préparation de cette croisière qui fêtera sa 35e édition cette année, et qu'il manage avec maestria.

Directeur du centre de rééducation de Pen Bron

Le centre de rééducation fonctionnelle de Pen Bron a déménagé depuis un an à Heinlex, à Saint-Nazaire, mais celui qui en fut le directeur jusqu'en 2016 continue d'œuvrer pour maintenir à flot cette croisière exceptionnelle qui accueille plus de 200 personnes handicapées – et parfois très sévèrement — sur 150 bateaux de toute nature : thonier, caseyeur, voilier, vedette, vieux gréement... Ce week-end inoubliable est marqué par une soirée festive réunissant 1 300 à 1 500 personnes à Arzal !